

# てんだあ 第33号

『てんだあ』とは英語で「やさしさ」という意味です。 2015年7月

〒295-0004 千葉県南房総市千倉町瀬戸2705-6 TEL (0470) 44-3577/FAX (0470) 44-3542  
ホームページアドレス <http://www.shakyo-minamiboso.or.jp>



## C

### CONTENTS ~主な内容~

- 平成27年度事業計画・予算 ..... 2P3P
- 平成26年度事業報告・決算 ..... 4P5P
- 福祉ニュース ..... 6P
- 地域福祉フォーラムレポート ..... 7P
- ボランティアネット(和)ーク ..... 8P
- 生活困窮者自立相談支援制度 .... 9P
- 敬老事業のご案内 ..... 10P
- ワンポイント介護 ..... 11P
- 善意の寄付、お知らせ ..... 12P

### お達者サロンは憩いの場です

2年目を迎えたお達者サロン。地域の仲間が集まり、手作業やゲームを楽しんで、お茶を飲みながら、お仲間と世間話で楽しいひとときを過ごしています。



トルコギキョウ  
花言葉：すがすがしい  
美しさ



## 平成27年度 事業計画

「互いにささえあい、  
誰もが安心して暮らせる福祉社会の実現」へ

● 個別の相談支援の充実……  
「生活困窮者自立相談支援事業」  
「日常生活自立支援事業」  
● 介護予防推進の更なる充実……  
「お達者サロン」

### ●事業方針●

南房総市では高齢化率が更に高まり、家族形態の変容により社会的孤立や経済的な問題等で生活に不安や悩みを抱える多様な生活課題が潜在しています。本会も合併より10年の節目を迎え、これまで培ってきた地域の方々との協働による、住民主体の地域福祉活動の推進とあわせ、より身近な地域で福祉課題の解決に結びつくような取り組みに向け、関係機関が連携・協働し、課題解決に向けた事業展開と支援のネットワークづくりの強化を目指し、平成27年度は次の事業を重点事項として取り組みます。

#### 総合的な相談援助活動及び生活支援体制の充実を図ります

- 生活困窮者自立相談支援（新規・受託）  
生活や仕事に心配・不安・悩みを抱えている方へ地域において自立した生活が行えるよう問題解決に向けた支援をします。
- 日常生活自立支援  
十分な判断ができない方や、身体的自由が利かない方へ、福祉サービスの利用援助や日々の金銭管理を支援します。
- 無料法律相談      ○福祉資金の貸付      ○災害見舞金の支給

#### 高齢者や障がいのある方への在宅生活をお手伝いします

- お達者サロン(介護予防通所)  
地域の公民館などで毎週1回集いの場としてサロンを開催し、心身の健康保持と介護予防を支援します。
- 移送サービス(過疎地有償運送事業)  
会員制有料送迎サービスで外出の支援をします。
- 車イスのまま移動できる福祉車両・福祉機器の貸出、リサイクルの実施
- ふれあいランチサービス
- 介護者のつどい
- 紙おむつ給付事業の実施
- ケアプランの作成  
高齢者や障がいのある方の介護サービスの計画を作成します。
- ホームヘルプサービス  
高齢者や障がいのある方のお宅へ訪問し、介護や日常の生活を支援します。



お達者サロン

～わたしたちの地域のために～

## 社協会員加入のお願い

地域の皆さまが主体である社協では、事業の自主性を高めるために、社協会費や寄付金などの自主資金の確保が必要となっています。南房総市社協では、住民の方々と共に地域福祉活動を実施する意味でも、地域の皆さまに、会員としてご参加をお願いしています。

皆さまから寄せられたあたたかい気持ちによる会費は、地域の要望にそった福祉サービス事業を進めていくための大切な資金となります。

社会福祉協議会の活動をご理解いただき一人でも多くの方に会員としてご協力をお願いいたします。

一般会費	1 □	1,000円	区長会のご協力を得て各世帯にご協力をいただいています
賛助会費	1 □	2,000円	社協事業にご賛同いただける個人の方にご協力をいただいています
特別会費	1 □	5,000円	社協事業・地域福祉事業に特にご賛同していただける個人・企業の皆様にご協力をいただいています
施設団体	1 □	5,000円	社協事業にご賛同いただける福祉施設・団体様にご協力をいただいています

## 地域福祉を推進します

### ○地区社会福祉協議会の活動支援

市内16地区に設置された「たすけあい、支え合い」の地域活動を支援します。

### ○地域福祉フォーラムの推進

福祉関係者や福祉分野以外の方々との協働により、地域の課題を話し合い課題解決に向けた支え合いの取り組みを支援します。

### ○ふれあい交流会の実施

身近な地域で「ふれあい」をテーマに世代間交流会や行事を開催します。

### ○高齢者肖像画贈呈、敬老会、結婚50周年記念

### ○社会福祉大会の実施

### ○各種福祉団体の支援



ふれあい交流会



社会福祉大会

## 福祉教育・ボランティア活動を応援します

### ○小中高等学校への福祉教育の支援

福祉の心を育むため、学校と連携し福祉体験出前講座の開催や、福祉教育のための活動費を助成します。

### ○各種ボランティア養成講座の開講

給食、災害などの各種ボランティア講座を開講し、ボランティアへの意識向上を図ります。

### ○ボランティア活動の支援

ボランティア活動保険の加入促進や活動費の助成を行います。



災害ボランティア立ち上げ訓練

## 身近な場所で安心して過ごせる地域を目指します

### ○広報紙「てんだぁ」の発行、インターネットによる情報の公開

社協事業の紹介や地域の皆様への情報提供の充実を図ります。

### ○社会福祉協議会の活動基盤整備

コミュニティソーシャルワーカーを各地区福祉サポートセンターに配置し、年々増加する生活課題に対し、柔軟に対応するよう努めます。

### ○共同募金運動

赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい募金・災害義援金の受付をします。



## 平成 27 年度の予算

### ○一般会計 合計 290,336 千円

単位：千円

サービス区分	予算額	サービス区分	予算額
法人運営事業	148,598	歳末たすけあい募金配分事業	4,370
地域福祉活動推進事業	15,637	市受託事業	41,923
住民参加型在宅福祉サービス事業	6,570	県社協受託事業	2,071
福祉活動支援事業	1,186	介護サービス事業	47,993
福祉資金貸付事業	2,738	施設管理事業	12,781
赤い羽根募金配分事業	6,469		
		合計	290,336



# 南房総市社会福祉協議会 主な事業報告

## ふくしの相談

- ◇心配ごと相談 …………… 36 件  
日常生活の心配ごとや悩みごとを受け付けました。
- ◇無料法律相談 …………… 63 件  
弁護士や司法書士が受け付けました。
- ◇結婚相談 …………… 32 件  
出会いの場の提供と相談を受け付けました。

## 福祉教育の推進

- ◇小・中学校、高校への福祉教育推進助成金を交付  
小学校(9校)、中学校(6校)、高校(1校)
- ◇学生福祉体験講座 …………… 364人参加  
福祉の心を育む為、ボランティア体験をしました。

## ボランティア活動を応援

- ◇ボランティア養成講座の開催
  - 給食ボランティア講座 …………… 130 人参加
  - 災害ボランティア講座 …………… 224 人参加
  - シニアライフ講座 …………… 63 人参加
  - 介助ボランティア …………… 30 人参加
  - サマーボランティアスクール …………… 23 人参加
- ◇ボランティアセンターの運営
  - 登録ボランティアグループ …………… 58 団体
  - 登録ボランティア数 …………… 993 人

## 福祉車両・福祉機器貸出

- ◇福祉車両貸出 …………… 貸出件数 801 件  
車イスに乗ったまま利用できる車両の貸出
- ◇福祉機器の貸出 …………… 貸出件数 98 件  
車イス・ベッドなどを貸出しました。

## 社協活動をたくさんの方々に 知っていただくために

- ◇ホームページの運営 …………… アクセス数 4,728 件
- ◇社協広報紙「てんだあ」の発行  
…………… 年 4 回 (4・7・10・1月)
- ◇第 9 回南房総市社会福祉大会の開催  
…………… 300 人参加

## 施設管理

- ◇ちくら介護予防センターゆらり  
…………… 利用者数 12,404 件

## 各種資金の貸付

- ◇福祉資金貸付 …………… 1 件

## 高齢になっても 安心して暮らせるために

- ◇ふれあいランチサービス …………… 食数 9,826 食  
70歳以上の一人暮らしの方へお届けしました
- ◇在宅介護をされている方へ紙おむつを年 4 回給付  
…………… 給付件数 648 件
- ◇介護予防通所事業(お達者サロン)  
…………… 利用者数 3,479 人
- ◇過疎地有償運送事業で高齢者、障がい者の外出支援
  - ホームヘルパーによる外出支援サービス  
…………… 送迎回数 1,995 回
  - ボランティアによる移送サービス  
…………… 送迎回数 1,888 回  
利用者数 163 人 協力会員 69 人
- ◇在宅介護者の心身のリフレッシュに介護者のつどい
  - 第 1 回 「バランスに良い食事で元気に過ごそう」  
食物摂取のバランスについての講話 …… 15 人参加
  - 第 2 回 「音楽でやすらぎを～懐かしの歌のコンサート～」  
ピアニスト・声楽家による生演奏 …… 21 人参加

## 地域のみなさまと共に

- ◇南房総市敬老会 …………… 915 人参加  
長寿の労をねぎらい高齢者をご招待
- ◇結婚 50 周年記念祝賀事業の開催 …希望対象 93 組  
金婚式をお迎えのご夫婦へ記念品を贈呈
- ◇高齢者肖像画贈呈 …………… 20 人贈呈  
長寿を祝し対象者へ贈呈
- ◇市内 16 地区社会福祉協議会の運営支援
- ◇地域福祉フォーラムを 11 地区で設置しフォーラムを開催
- ◇「ふれあい」をテーマに地域ごとに世代間交流会や  
季節行事を開催  
…………… 1,214 人参加
- ◇火災、風水害等の被災者に応急援護資金の交付  
…………… お見舞い世帯数 6 件

## 在宅介護のお手伝い

(介護保険法・障害者自立支援法に基づく介護サービスを含む)

- ◇ホームヘルパーによる訪問介護  
…………… 利用件数 7,227 件
- ◇居宅介護支援(ケアプラン作成)  
…………… 利用件数 430 件
- ◇ホームヘルパーによる障害者居宅介護  
…………… 利用件数 1,044 件
- ◇高齢者生活管理指導員派遣  
…………… 利用件数 267 件

## 皆様からの温かい気持ちで福祉が支えられています

### 平成26年度会費納入実績

平成26年度会費納入にご協力ありがとうございました。  
 皆様からのご協力による貴重な会費は、事業計画により  
 地域福祉・在宅福祉の充実・ボランティア育成等の  
 事業に有効に役立させて頂きました。



会費の種類	金額
一般会費	13,555,450円
賛助会費	894,000円
特別会費	885,000円
合計	15,334,450円

### 平成26年度資金収支決算書

(自)平成26年4月1日 (至)平成27年3月31日

### 平成26年度事業活動計算書

(単位:円)

勘定科目		決算	
<b>事業活動による収支</b>			
収 入	会費収入	15,334,450	
	寄附金収入	1,706,697	
	経常経費補助金収入	105,122,254	
	受託金収入	29,346,552	
	貸付事業収入	0	
	事業収入	7,219,465	
	負担金収入	160,150	
	介護保険事業収入	21,203,020	
	障害福祉サービス等事業収入	3,333,740	
	受取利息配当金収入	39,379	
その他の収入	758,393		
<b>事業活動収入計(1)</b>		<b>184,224,100</b>	
支 出	法人運営費	126,489,436	
	事業費支出	34,030,595	
	事務費支出	5,486,123	
	配分金支出	3,535,000	
	貸付事業支出	0	
	共同募金配分金事業費	579,664	
	助成金支出	5,829,000	
	負担金支出	25,500	
	<b>事業活動支出計(2)</b>		<b>175,975,318</b>
	<b>事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)</b>		<b>8,248,782</b>
<b>施設設備等による収支</b>			
収 入	施設整備等寄附金収入	1,320,000	
	施設整備等収入計(4)	1,320,000	
支 出	固定資産取得支出	2,057,740	
	施設整備等支出計(5)	2,057,740	
<b>施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)</b>		<b>-737,740</b>	
<b>その他の活動による収支</b>			
収 入	基金積立資産取崩収入	18,727	
	その他の活動収入計(7)	18,727	
支 出	基金積立資産支出	1,727,029	
	積立資産支出	1,464,220	
	その他の活動による支出	6,538,710	
<b>その他の活動支出計(8)</b>		<b>9,729,959</b>	
<b>その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)</b>		<b>-9,711,232</b>	
<b>予備費支出(10)</b>		<b>0</b>	
<b>当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)</b>		<b>-2,200,190</b>	
<b>前期末支払資金残高(12)</b>		<b>63,753,957</b>	
<b>当期末支払資金残高(11)+(12)</b>		<b>61,553,767</b>	

勘定科目		決算	
<b>サービス活動増減の部</b>			
収 益	会費収益	15,334,450	
	寄附金収益	1,706,697	
	経常経費補助金収益	105,122,254	
	受託金収益	29,346,552	
	事業収益	7,219,465	
	負担金収益	160,150	
	介護保険事業収益	21,203,020	
	障害福祉サービス等事業収益	3,333,740	
	<b>サービス活動収益計(1)</b>		<b>183,426,328</b>
	費 用	法人運営費	137,674,096
事業費		34,030,595	
事務費		5,486,123	
配分金費用		3,535,000	
共同募金配分金事業費		579,664	
助成金費用		5,829,000	
負担金費用		25,500	
基金組入額		1,727,029	
減価償却費		2,238,902	
国庫補助金等特別積立金取崩額		-874,134	
<b>サービス活動費用計(2)</b>		<b>190,251,775</b>	
<b>サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)</b>		<b>-6,825,447</b>	
<b>サービス活動外増減の部</b>			
収 益	受取利息配当金収益	39,379	
	その他のサービス活動外収益	43,393	
<b>サービス活動外収益計(4)</b>		<b>82,772</b>	
費 用	<b>サービス活動外費用計(5)</b>		<b>0</b>
	<b>サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)</b>		<b>82,772</b>
<b>経常増減差額(7)=(3)+(6)</b>		<b>-6,742,675</b>	
<b>特別増減の部</b>			
収 益	施設整備等寄附金収益	1,320,000	
	その他の特別収益	715,000	
	<b>特別収益計(8)</b>		<b>2,035,000</b>
費 用	固定資産売却損・処分損	47,479	
	国庫補助金等特別積立金積立額	1,320,000	
<b>特別費用計(9)</b>		<b>1,367,479</b>	
<b>特別増減差額(10)=(8)-(9)</b>		<b>667,521</b>	
<b>当期活動増減差額(11)=(7)+(10)</b>		<b>-6,075,154</b>	
<b>繰越活動増減差額の部</b>			
<b>前期繰越活動増減差額(12)</b>		<b>53,630,173</b>	
<b>当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)</b>		<b>47,555,019</b>	
<b>基本金取崩額(14)</b>		<b>0</b>	
<b>基金取崩額(15)</b>		<b>18,727</b>	
<b>その他の積立金取崩額(16)</b>		<b>0</b>	
<b>その他の積立金積立額(17)</b>		<b>3,970</b>	
<b>次期繰越活動増減差額(18)=(13)+(14)+(15)+(16)-(17)</b>		<b>47,569,776</b>	

### 平成26年度貸借対照表

平成27年3月31日現在 (単位:円)

資産の部		負債の部		純資産の部	
流動資産	73,158,375	流動負債	11,604,608	基本金	8,000,000
固定資産	240,924,398	固定負債	139,788,530	基金	86,981,648
		負債の部合計	151,393,138	国庫補助金等特別積立金	3,030,924
				その他の積立金	17,107,287
				次期繰越活動増減差額	47,569,776
<b>資産の部合計</b>	<b>314,082,773</b>	<b>負債及び純資産の合計</b>	<b>314,082,773</b>	<b>純資産の部合計</b>	<b>162,689,635</b>

# FUKUSI NEWS

## 福祉ニュース

このコーナーは、地域福祉に関するニュースやお知らせを紹介します。

3月10日

### みんなで防ぼう振り込め詐欺

富山ふれあい交流会

地域の老人クラブ会員や地域にお住いの方が集う、ふれあい交流会を行いました。

館山警察署から「振り込め詐欺」について講話をして頂きました。参加者の中で、「オレオレ」と息子になりました電話が掛かってきた人が約1割もいました。

最近の振り込め詐欺の手法やそれに対する対処などを説明していただき、改めて身近な犯罪なのだと考えさせられました。



みなさん真剣です

次に、レクリエーションインストラクターの嶋田 隼はやし氏指導の下、フリスビーや手作りピンゴゲームなどで交流を図りました。

5月29日

### 見て、聴いて、学んで、笑顔いっぱい！

丸山いきいき交流会



いーとーまきまき いーとーまきまき

今年度1回目の丸山いきいき交流会には、約130名の方が参加しました。午前中は、かわいい衣装をまとった園児達と手遊びをし、小さな手からたくさんの元

気なパワーをもらいました。

お昼には、ボランティアさんの真心こもった昼食をみんなで味わいました。

午後からは、警察官による振り込め詐欺の話をお聞きました。参加者で、振込め詐欺を未然に防いだ方もおり、身近に起きることだと皆さん真剣に聞き入っていました。

最後の演芸披露では、生歌、生演奏に合わせた迫力ある踊りを見て盛り上がり、終始笑顔がこぼれる交流会となりました。

6月9日

### みんなに会えたらなんでも楽しいね！

いきいきクラブ 白浜ふれあい交流

地域の方々の交流の場として、白浜地区では「いきいきクラブ」を開催しています。今年度1回目は地元の水戸黄門の歌に合わせ「うきうきも会」に芸能を披露して頂きました。

「嫁と姑」といった題名の劇では、姑が嫁へのいじわるな態度に、「そっだったらことしちゃいけねーな」などと優しい言葉をかける参加者もおり最後に円満に解決すると拍手がわごりました。

「〇〇歌って〜」「〇〇踊りがいい〜」とリクエスともあり歌や踊りを満喫した楽しい時間を過ごしました。

午後からは、市保健師の熱中症予防の話と認知症予防にもなる水戸黄門の歌に合わせて楽しそう

に体を動かしていました。

♪人生楽ありや苦もあるさあ〜♪  
普段、なかなか会うことが出来ない参加者同士の会話ははずみ、「みんなに会えるから楽しいのよね」と喜ばれていました。



# FUKUSI NEWS

## 地域福祉フォーラム 各地区からの レポート

南房総市社協では、立場の違う住民の方々が集まり、日頃感じていることや地域の福祉課題、ニーズの掘り起しなど、これからの地域づくりや隣人同士のたすけあいの実現に向け話し合うため、「地域福祉フォーラム」を各地区単位で開催しています。  
今回は、白浜、丸山、和田地区の活動状況をレポートします。

2月10日

### プロから学ぶ介護術！

#### 《白浜地区地域福祉フォーラム》

家庭の誰かが突然の病気で倒れたときや、不意の事故にあったとき、そんな時の家庭での介護の仕方を学び身につける講座として、在宅介護のしかた～覚えておく～と安心！知って役立つプロから学ぶ介護術～と題して、小規模多機能ホーム・ろくじろうの方を講師に招き開催しました。

ベットからの起こし方や、車イスに移動する方法など、基本的な介護の技術を学び、また職員の方の祖母の最後の看取りの様子をビデオでみました。

参加した方からは、「介護の仕方だけではなく、最後の看取りについても、これから自分たちが経験していくことになるだろうから、すごく共感できることもあった。」との感想も聞かれ、とても有意義な講座となりました。



コツがわかりました

1月24日

### 顔と顔を合わせて地域ケア

#### 《おたがいさまネットワークまるやま》

丸山地区では、すでに対象の方に配布している救急医療情報カプセル内に入れてある救急情報シートを最低1年に1回更新（見直し）することで、最新情報を提供できるように呼びかけています。

今回は、区長、区長代理さんをはじめ地域団体の方々と協力し、顔と顔を合わせながら訪問し声かけをしました。

救急情報の更新はもちろんですが、直接顔を合わせる事でのコミュニケーションにもなり、おたがいに助け合える地域につながっています。



みんなで訪問先を確認中！

5月11日

## 「ずっと住みたい安心の町づくり」を目標に！

### 《和田地区地域福祉フォーラム》

和田地区では、「ずっと住みたい安心の町づくり」を目標に、区長、民生児童委員、駐在所警察官、消防に携わっていた方が集まり、情報交換会を行いました。

和田地区には6つの区があり、どの区も高齢者が多く災害時の避難場所や避難経路、避難方法等について、地域でどうしたらいいのか意見交換を行い、市から配布された救急医療情報カプセルについての話がありました。

救急医療情報カプセルの事を初めて聞いた方もいらしたので、次回のフォーラムは健康支援課高齢者福祉係の方から救急医療情報カプセルについて講話をしていただきます。

これから地域の協力を得ながら、安心して暮らせる町づくりについて毎月話し合っていきます。



地域の情報交換の場として

## びわっこランチサービス



みなさんイキイキしていますね

富浦地区の「びわっこランチサービス」を紹介します。平成22年8月1日に発足し、富浦地区にお住いの70歳以上1人暮らしの方にお届けするお弁当を作っています。酒井静江会長を中心に、みんなで献立のアイデアを出し合い、アットホームな雰囲気の中で、楽しく

心をいめてつくっています。



手間をかけて作っています

活動をしています。お弁当を食べられている方から「いつも美味しいお弁当ありがとう。楽しみにしているよ」と声を掛けられることもあり、活動の励みになっています。これからも地域の皆さんのお役に立てるよう、頑張っていきたいと思えます。

広がれ!

ボランティアの活動をレポート

## ボランティアネットワーク

南房総市内では、いろいろな技術や知識を持ったボランティアグループが58団体活動しています。ここでは、各地区のボランティア団体を順次、ご紹介していきます。



## 運転ボランティア募集



一般の公共交通機関での移動が難しい方、高齢で周囲に送迎（運転）のできる人がいない方の通院や買い物などの外出のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。

住民同士の助け合いで行っているボランティア移送サービスに参加してみませんか？

- ◆活動日時  
月曜日～金曜日（祝祭日は除く）
- ◆募集対象  
普通車の運転免許をお持ちの方で福祉に理解のある方。
- ◆現在活動中のボランティアさんは…
  - ・仕事をしながら休みの日に月に数回活動する人
  - ・定年退職してから月1～2回程度活動する人など、活動の仕方は人それぞれです。
- 申込み・お問い合わせは  
お近くの福祉サポートセンターへ

中学生対象

やってみよう!



## ～福祉体験ボランティア～

市内中学生を対象に『サマーボランティアスクール』を開催します。

### 1日目 福祉講座

- ★日時 8月19日(水) 午前9時～正午
- ★場所 三芳農村環境改善センター
- ★内容 ①ボランティア活動って何？  
②車イス体験 車イスを操作してみよう!  
③高齢者擬似体験 高齢者の気持ちになってみよう!  
④認知症サポーター養成講座

### 2日目 施設体験

- ★日時 8月20日(木)・21日(金) 午前10時～午後3時 ※いずれか1日
- ★場所 高齢者関係施設
- ★内容 施設でボランティア体験をしよう! (昼食は各施設にて用意します)  
\*両日とも各福祉サポートセンターへ集合し各会場へ送迎します。
- ★申込方法 7月10日(金)までに、各学校を通してお申し込みください。
- ★問い合わせ先 南房総市社会福祉協議会(本所) またはお近くの福祉サポートセンター



# ～新しい相談窓口のご案内～

## 生活困窮者自立相談支援制度

### 様々な理由で暮らしにお困りの方へ

### 一人で悩まずご相談ください

平成27年4月から生活困窮者自立相談支援制度が始まりました。本会では、南房総市から委託を受けて自立相談支援事業の相談窓口を開設しました。

様々な理由で日常生活での困りごとや不安を感じたらまず、ご相談ください。例えばこんな困りごとはありませんか。

#### 生活のご相談

- 生活に困っているが相談する人が誰もいない。
- ひきこもった家族がいて将来が不安。
- いろいろな問題が重なってどこに相談したらよいかわからない。

#### 仕事のご相談

- 働きたいけれど経験や自信がなくて不安。
- 人とのかわりが苦手で就職できない。

#### ☆支援内容は？

担当の相談員が困りごとの解決に向けて、一緒に問題を整理し、他の関係機関と連携しながら、相談者ひとり一人の状

況に応じた支援プランを作成して解決策を考えていきます。

ご相談は無料です。

ご相談内容の秘密は守られます。

電話や窓口での相談のほか、訪問による相談もできます。

#### ☆ご相談はこちらへ

受付時間／月曜日から金曜日  
午前9時から午後5時まで

南房総市社会福祉協議会本所  
または、お近くの

福祉サポートセンター



## 日常生活自立支援制度

あなたの暮らしの「安心」をお手伝いする事業です。

### どんな人が利用できるの？

- ・認知症高齢者、知的障害者、精神障害者などで判断能力が不十分な方が対象です。（自分の意志で契約できる方）

### どんな人が支援してくれるの？

- ・社会福祉協議会の生活支援員が生活のお手伝いをします。

福祉サービスって  
どうしたら使えるの  
かな？

ふだんのお金の  
管理が  
心配だなあ…

最近物忘れが多くて  
預金通帳どこに  
しまったか心配だ…

この頃、ガス料金の  
払い込みを  
わすれがちだな…



#### ☆ご相談はこちらへ

受付時間／月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで  
南房総市社会福祉協議会本所または、

お近くの福祉サポートセンター

# 敬老事業の



# ご案内

## 開催

### 南房総市敬老会



歌謡ショー  
出演者 松原のぶえ  
ものまね 春ちゃん

南房総市社会福祉協議会では、高齢者の方々に敬意と祝意を表し、下記のとおり「敬老会」を開催します。

市内在住の65歳以上の方をご招待し、プロによる歌謡ショーとお笑いをお楽しみいただきます。入場は無料ですので皆様お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

〈招待対象者〉南房総市内にお住まいの65歳以上の方

〈日 時〉平成27年9月19日(土)

午後1時30分～午後3時30分

〈場 所〉千葉県南総文化ホール(大ホール)

〈定 員〉1,000名

〈観覧申込〉申込書は6月25日から各世帯に配付しますので、お近くの福祉サポートセンターへお申し込みください。

〈申込期間〉7月15日(水)～8月12日(水)

★ただし、定員になり次第受付を終了させていただきます。

## 作品募集

### 高齢者名作展

—敬老会と同時開催—

〈日 時〉平成27年9月19日(土)午前11時～午後4時

〈開催場所〉千葉県南総文化ホール(大ホール前)

〈作品出展申込期間〉平成27年9月1日(火)～9月8日(火)

〈募集対象〉市内在住の65歳以上の方が自作した作品が対象となります。

〈応募作品〉絵画・写真・書道・俳句・短歌・陶芸・手芸など  
◆出展された方には参加記念品を贈呈します。

〈出展方法〉出展希望者は、「高齢者名作展出展申込書」に必要事項を記入の上、お近くの福祉サポートセンターへお申し込みください。



多くの作品が出展されました



ステキな絵ね

## ご案内

### 金婚のご夫婦をお祝いします

お二人で歩んできた長い道のりも一区切り。

これからも寄り添いながら素敵な人生を歩んでいただきたいと記念品を贈呈します。

〈対象ご夫婦〉昭和40年9月1日～昭和41年8月31日の間に結婚され、市内にお住まいのご夫婦(ともに健在であるご夫婦)。

〈申込期間〉8月3日(月)～8月25日(火)

〈申込み先〉お近くの福祉サポートセンターへお申し込みください。





## ホームヘルパーの ワンポイント

# かいGO 介護

### トイレについて

自宅のトイレの場所がわからない…。最近排泄の失敗が多い…など。

在宅介護でご苦労されていることの一つとして「排泄の介護」があります。認知症状が進むことの一つとして、場所がわからなくなることもあるようです。

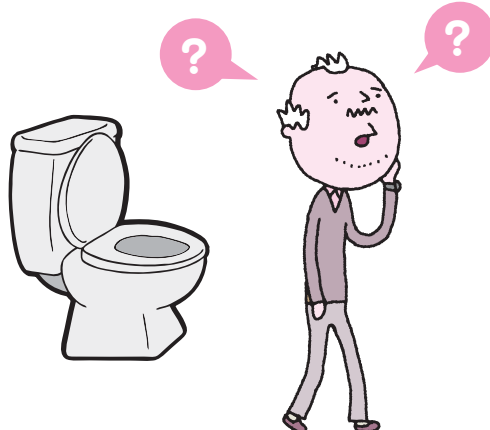
もしかすると、慣れた自宅であったとしても、トイレの場所がわからないのかも？かもしれません。



### そんなときには

- ①トイレのドアに、トイレと書いて貼り付ける。
- ②自分の部屋からトイレまでの順路を書いて、ところどころ壁などに貼っておく。
- ③夜間などトイレの電気をつけておいたり、ドアを開けておく。

ひと工夫するだけで、トイレの場所の認識ができトイレに行かれるようになることもあるようです。



介護についてのご相談は下記にご相談ください。

### 問い合わせは

- 南房総市社会福祉協議会  
ホームヘルプサービス ☎29-5021
- 南房総市社会福祉協議会  
ケアプランセンター ☎29-5022

## 千葉県介護支援専門員 実務研修受講試験の申込書を 配布します

### ◆ 申込書配布期間

平成27年6月1日(月)～7月8日(水)

### 《内 容》

### ◆ 試験日時

平成27年10月11日(日) 午前10時～正午

### ◆ 受験資格

医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある方

### ◆ 申込書配布場所

南房総市社会福祉協議会、県社会福祉協議会、  
県福祉人材センター(JR千葉駅前)、県高齢者福祉課、  
各県健康福祉センター、各市町村介護保険担当課

### ◆ 申込受付期間

平成27年6月1日(月)～7月8日(水)

最終日消印有効 簡易書留による郵送受付のみ

### ◆ 問い合わせ先

千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班  
〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3  
TEL.043(204)1610 FAX.043(241)5121

### ホームページ

<http://www.chibakenshakyō.com/>

## メディカルアロマで リフレッシュ!

～介護者のつどい～



アロマオイルの利用で、記憶が高まったりリラックスできたり、自律神経に効果がみられたりとアロマオイルを塗布することで、心や身体が穏やかになります。

そんなアロマの効果について、お話や利用方法を学び心身ともにリフレッシュしましょう。

その後、同じ悩みや経験を持つ方々と話し合うことでストレスを発散しましょう。

日 時：7月22日(水) 午後1時～

場 所：とみうら元気倶楽部

対 象：南房総市内で在宅介護されている方  
関心のある方

費 用：620円 (オイルはお持ち帰りできます。)

講 師：小規模多機能施設ろくじろう

I F A認定アロマセラピスト

小池 美喜子氏

★締 切 7月15日(水)

★申込み・問い合わせ先

南房総市社会福祉協議会 (本所)

または、お近くの福祉サポートセンター

＊ たくさんのまごころ  
ありがとうございます。

## 善意の寄付

敬称略/平成27年3月～平成27年5月

(有) 明日香交通	100,000 円	府中長寿会	96,807 円
フェニックステクニカルサービス	10,339 円	ラリーチーム ホットスタッフ	20,000 円
演歌塾丸山	168,923 円	富浦町調理師会	3,362 円
演歌親睦協会	97,980 円	平久里中 里山の会	20,000 円
南総歌謡連盟	70,711 円	匿名 1件	2,000 円

この寄付金は、本会福祉振興基金に積み立て、以後地域福祉向上のため有効に役立たせていただきます。ありがとうございました。

## お知らせ

### 紙おむつを給付します

南房総市内に在住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする方に紙おむつを給付します。

#### ○紙おむつ給付事業

対象者	・1日中ベッド上で過ごされ日常のほとんどに介護を要する要介護認定3・4・5の方
	・身体障害者手帳1級・2級の方
	・精神障害者保健福祉手帳および療育手帳をお持ちの方
品目	紙おむつ 尿取りパット フラットタイプの内1品目

#### ○高齢者介護用品支給事業

対象者	・65歳以上で要介護4・5の方 ※要介護高齢者の属する世帯全員が前年度市民税非課税の世帯
品目	紙おむつ 尿取りパット 紙パンツ ※1回あたり25,000円以内

申込期限/平成27年7月31日(金)まで

給付月/平成27年9月

申込先/南房総市社会福祉協議会各福祉サポートセンター

問い合わせ先/南房総市社会福祉協議会(本所)

または、お近くの福祉サポートセンターへ。



### 編集後記

- ★新年度がスタートしました! 新たな取り組みや窓口の名称もかわり、心機一転。より身近な「社協」となるよう職員一同頑張ります。(H)
- ★地域福祉フォーラムは、地域の方々のご意見がとても大切になります。地域をより良くしていく為に、ぜひご協力をお願い致します。(N)
- ★市内には多くのボランティアが活動しています。今号からボランティア団体を紹介していきます。一緒に活動してみませんか?(Y)

## 無料法律相談

～法律に関することでお悩みの方～

時間/午後1時～午後4時  
予約・問い合わせ ☎44-3577

開設日	場 所	担 当
7月30日(木)	丸山公民館	司法書士
8月27日(木)	富山公民館	弁護士
9月24日(木)	白浜保健福祉センター	司法書士

- 事前予約申込: 随時電話にて予約を受け付けます。
- 定 員: 6人(相談はおひとりにつき30分まで)
- その他: 調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。

詳しくは 南房総市社会福祉協議会 ☎44-3577

## センターの

## 名前が変わります

平成27年度から始まる、「生活困窮者自立相談支援事業」をはじめ、身近な福祉の相談窓口として、地域の皆さんに親しんでいただけるよう、地域センターの名前を変更しました。

- ◆とみうら福祉サポートセンター ☎33-4565
- ◆とみやま福祉サポートセンター ☎57-2926
- ◆みよし福祉サポートセンター ☎36-2276
- ◆しらはま福祉サポートセンター ☎30-5122
- ◆ちくら福祉サポートセンター ☎44-3541
- ◆まるやま福祉サポートセンター ☎46-2200
- ◆わだ福祉サポートセンター ☎47-3390
- ◆ホームヘルプサービス ☎29-5021
- ◆ケアプランセンター ☎29-5022

— 発行・編集 —

社会福祉法人 南房総市社会福祉協議会

- ◆本所 南房総市千倉町瀬戸 2705-6  
☎44-3577 ☎44-3542

みてみて!



facebook



twitter

