

令和6年度
ボランティア体験講座
活動プログラム集



マスコットキャラクター
みなみん

社会福祉法人南房総市社会福祉協議会

体験プログラム目次

No	団体名	地区	ページ
1	市部ボランティアチーム	富山	2
2	絵本読み聞かせボランティアグループ あひるの会	富山	2
3	市部みんなのたまり場	富山	3
4	さろん平久里	富山	3
5	南房総市ボランティア連絡協議会 千倉支部	千倉	4
6	豆の会	千倉	4
7	おたがい茶間カフェ	丸山	5
8	真浦ふれあいサロン	和田	5
9	きらきらクラ部	和田	6
10	南房総落語愛好会	和田	6
11	チーム花鯨	和田	7
12	介護老人保健施設葵の園・南房総	富山	7
13	デイサービスセンター 伏姫の郷	富山	8

1 市部ボランティアチーム

低学年

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

岩井海岸北側の清掃活動を行います。

活動日

①8月1日(木) 9:00~10:15

②8月8日(木) 9:00~10:15

活動場所

岩井海岸北側駐車場前の海岸
(練馬区岩井少年自然の家入口を左折)

● 募集人数

10名まで

持ち物

軍手、タオル
汚れても良い服装
暑さ対策できるもの(帽子、飲み物など)

2 絵本読み聞かせボランティア グループ あひるの会

中学生

● 活動内容

読み聞かせ会に参加してくれた方へ絵本の読み聞かせをしたり、本の紹介をしたりします。

活動日

8月17日(土) 9:40~11:30

活動場所

富山岩井コミュニティセンター(南房総市久枝327)

● 募集人数

5名まで

持ち物

飲み物

3 市部みんなのたまり場

低学年

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

地域の子どもたちや高齢者と一緒に、どんぐりアートや折り紙などの活動を行います。

活動日

8月4日（日）10：00～12：00

活動場所

市部青年館（南房総市市部325 天満神社敷地内）

● 募集人数

5名まで

持ち物

特になし

4 さろん平久里

高学年

中学生

● 活動内容

サロンに参加された地域の皆さんと一緒におしゃべりをしたり、歌を歌ったりしながら交流しましょう。

活動日

①8月 9日（金）10：00～11：30

②8月23日（金）10：00～11：30

活動場所

富山平群コミュニティセンター（南房総市平久里中1350-1）

● 募集人数

3名まで

持ち物

特になし

5 南房総市ボランティア連絡協議会 千倉支部

高学年

中学生

● 活動内容

日々の生活のなかで、気軽に始めることができるボランティア活動に収集ボランティア活動があります。様々な活動の中から、今回はベルマークと使用済み切手の整理、仕分け作業を一緒に行いましょう。

活動日

- ① 7月30日（火） 10：00～11：30
- ② 7月31日（水） 10：00～11：30

活動場所

ちくら介護予防センターゆらり（南房総市千倉町瀬戸2705-6）

● 募集人数

3名まで

持ち物

特になし

6 豆の会

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

地域の歴史や文化の伝える活動を行っている団体です。今回の講座では、身近な地域にある洞窟の探検をします。その成り立ちや歴史を知って、地域の案内人になってみよう。

活動日

- ① 8月 3日（土） 8：30～12：00
- ② 8月 4日（日） 8：30～12：00
- ③ 8月17日（土） 8：30～12：00
- ④ 8月18日（日） 8：30～12：00

活動場所

千倉町旧忽戸小学校近く

※集合場所などの詳細は申し込みのあった方へ別途ご連絡します

● 募集人数

15名まで

持ち物

メモ帳、カメラ（あれば）
暑さ対策できるもの（帽子、飲み物など）
※長袖、長ズボンで参加をお願いします

7 おたがい茶間カフェ

低学年

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

地域の誰もが参加できる居場所として、お茶をしながら交流をしています。当日は、お茶をだしたり、おしゃべりをしたりしながら参加される高齢の方とふれあってもらいます。

活動日

- ① 7月31日（水） 10:00～12:00
- ② 8月7日（水） 10:00～12:00
- ③ 8月21日（水） 10:00～12:00

活動場所

おたがい茶間カフェ（南房総市岩糸1082）

● 募集人数

8名まで

持ち物

エプロン

8 真浦ふれあいサロン

低学年

高学年

● 活動内容

いきいき100歳体操や、ぬり絵カレンダーづくりを通して、参加された地域の方々と交流します。

活動日

8月5日（月） 13:00～15:00

活動場所

真浦区集会所（南房総市和田町真浦9-2）

● 募集人数

5名まで

持ち物

色鉛筆、飲み物

9 きらきらクラブ

低学年

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

住民同士の交流の場として毎月10日にサロンを開催しています。
今回は参加していただくみなさんと楽しみながらおしゃべりをしたりトランプなどのゲームをしたいと思っています。

活動日

8月10日(土) 9:00~11:00

活動場所

花園区集会所(南房総市和田町花園897-5)

● 募集人数

3名まで

持ち物

飲み物

10 南房総落語愛好会

低学年

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

普段は施設などで落語を披露するボランティア活動を行っています。
今回はその稽古に参加してもらい、一緒に落語(小噺)を練習してもらいます。

活動日

- ① 8月1日(木) 18:30~20:30
- ② 8月11日(日) 13:30~15:30

活動場所

子育て支援センター「ほのぼの」和室(南房総市珠師ヶ谷1289-13)

● 募集人数

5名まで

持ち物

なし

11 チーム花鯨

低学年

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

和田町白渚海岸の海岸清掃活動を行います。
チーム花鯨では毎月1回、月末の日曜日にサーファーの皆さんなどと一緒にこの活動を続けています。

活動日

8月25日（日）8：00～8：40

活動場所

和田町白渚海岸（鯨モニュメント周辺）

● 募集人数

30名まで

持ち物

軍手
暑さ対策できるもの（帽子や飲み物など）

12 介護老人保健施設 葵の園・南房総

低学年

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

利用者さんとの会話や簡単な介助等を行っていただきます。

活動日

- ①8月 6日（火）9：30～16：30
- ②8月14日（水）9：30～16：30
- ③8月23日（金）9：30～16：30

活動場所

介護老人保健施設葵の園・南房総（南房総市久枝1140）

● 募集人数

5名まで

持ち物

上履き
体操着のような軽装
飲み物

13 デイサービスセンター 伏姫の郷

高学年

中学生

● 活動内容

レクリエーションのお手伝いや利用者さんとの話し相手、お茶出しなどの活動を行ってもらう予定です。

活動日

- ① 8月7日（水） 14：00～16：00
- ② 8月8日（木） 14：00～16：00

活動場所

デイサービスセンター伏姫の郷（南房総市平久里下1129-2）

● 募集人数

3名まで

持ち物

体操着、ジャージなど
上履き

令和6年度福祉ボランティアスクール
活動プログラム集

社会福祉法人南房総市社会福祉協議会
〒294-0813

南房総市谷向109-1 三芳農村環境改善センター内
TEL:0470-29-3729 FAX:0470-36-2261
mail@shakyo-minamiboso.or.jp
<http://www.shakyo-minamiboso.or.jp/>